

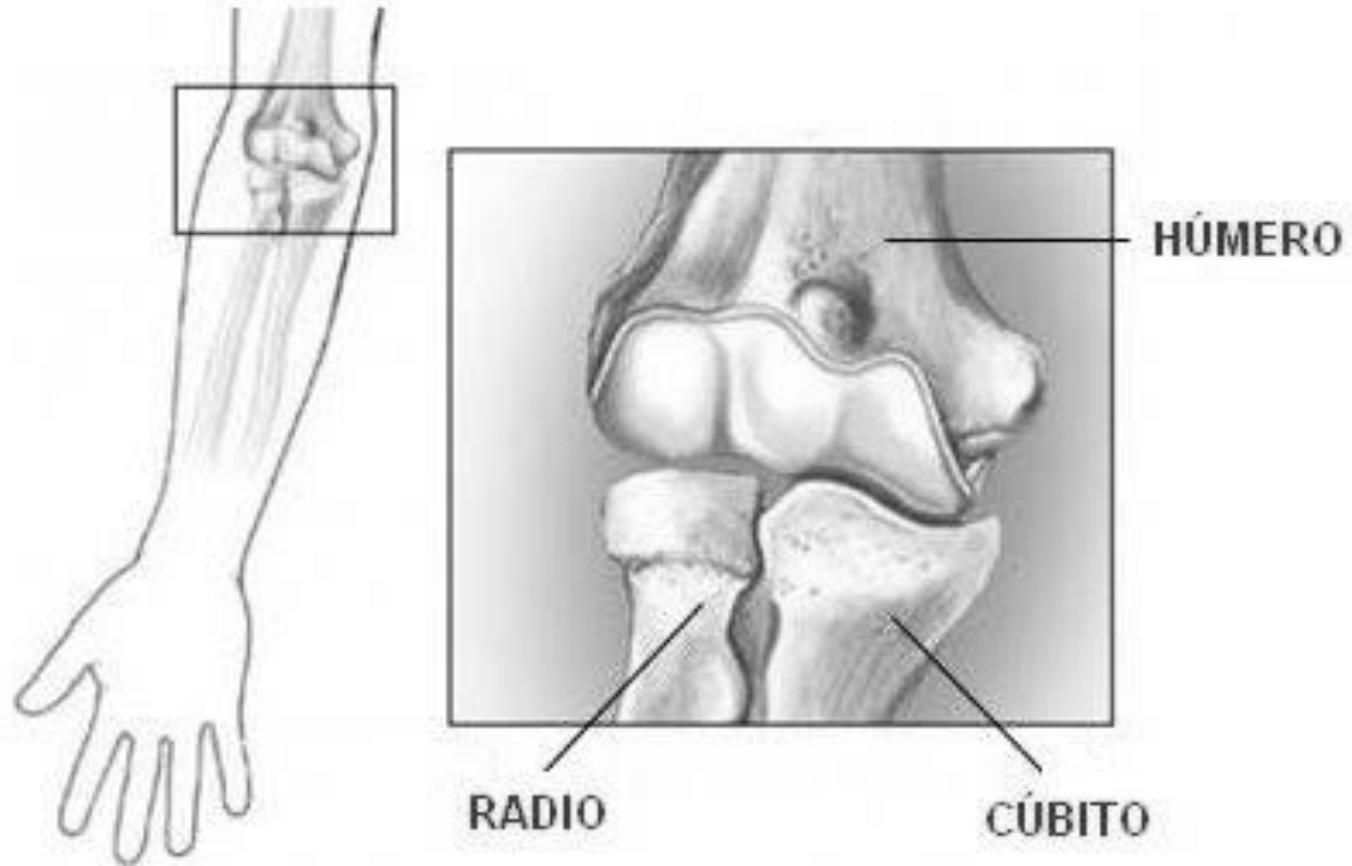


# Biomecánica del codo





# Complejo articular del codo



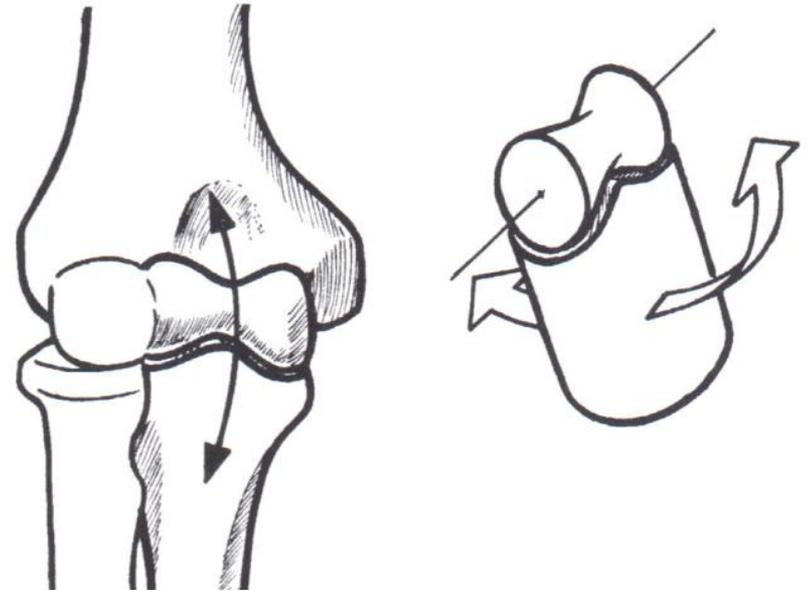


# Las tres articulaciones del codo.

## 1. Articulación húmero-cubital.

Los movimientos que efectúa son de flexión y extensión.

A partir de la posición neutra, es posible lograr una flexión con un máximo de  $150^{\circ}$  y una extensión de  $10^{\circ}$ .

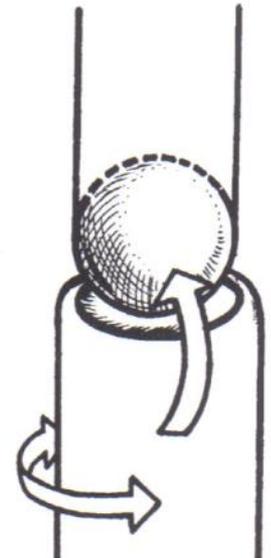
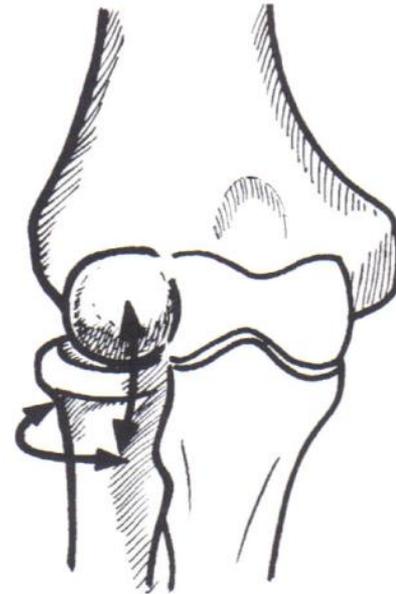




# Las tres articulaciones del codo.

## 2. Articulación húmero-radial.

También se le denomina como una articulación elipsoidal, está constituida por la unión de una superficie condílea (ovoidea) que se sitúa o encaja en una cavidad elipsoidal.





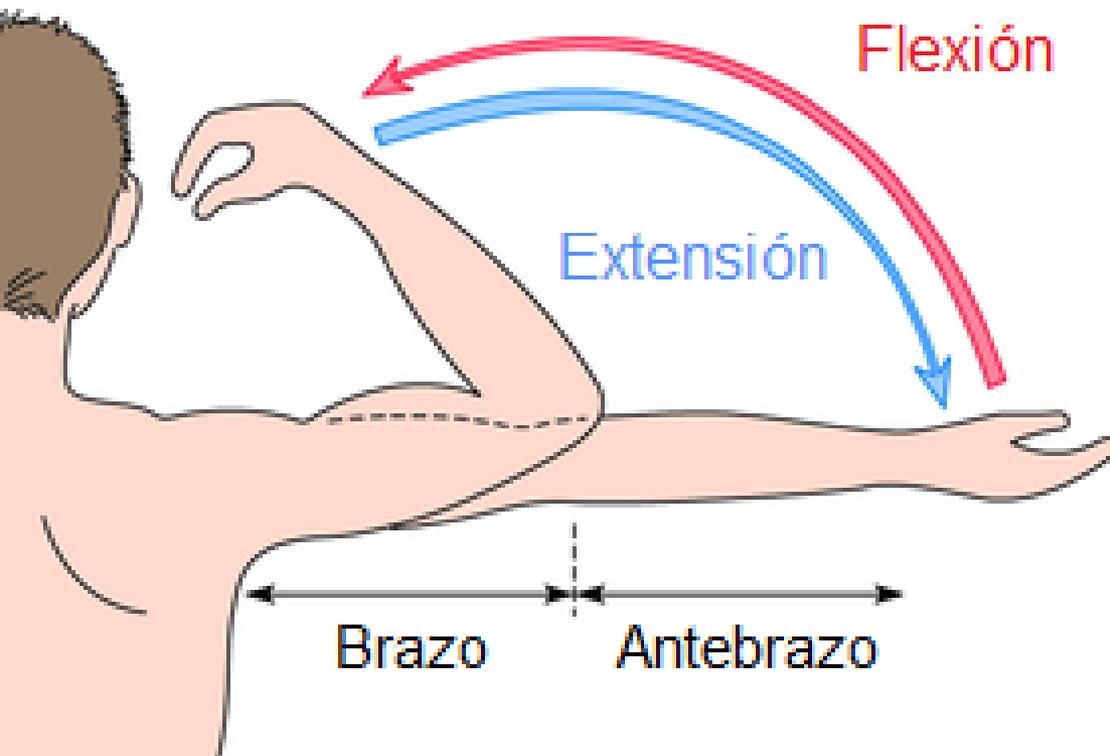
## Las tres articulaciones del codo.

### 3. Articulación radio-cubital proximal.

Permite movimientos de pronación y supinación  
Radio y Cúbito (ulna) se cruzan formando una X.







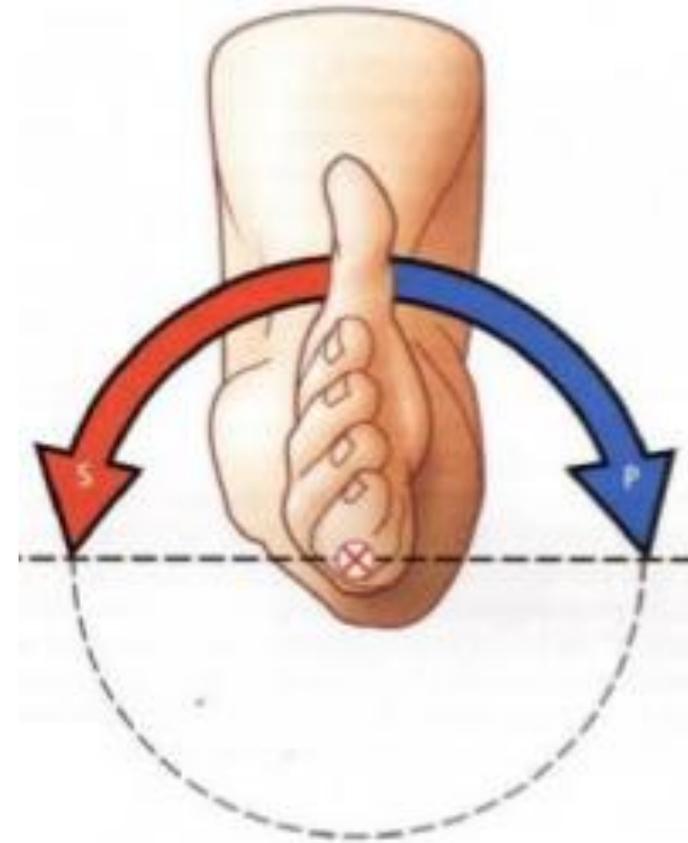
## Movimiento de Flexo-extensión

Se efectúa mediante un deslizamiento y rodamiento de las superficies articulares.  
Rango: 0 – 150°.

Flexión (bíceps braquial)  
Extensión (tríceps).

## Movimiento de Prono-supinación

Se realizan a través de un deslizamiento del radio. Rotación alrededor del eje longitudinal del antebrazo. Se da en una asociación mecánica de las articulaciones radio-cubital superior e inferior.





## Tarea.

Documentar en su cuaderno:

1. 5 lesiones comunes en el codo (indique síntomas).
2. Una clasificación de los tipos de fracturas en los huesos del brazo.
3. La determinación del esfuerzo a la cizalladura en el codo.